Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 22:11

Link do produktu: https://redmed.pl/2x-opakowanie-food-detective-test-na-nietolerancje-pokarmowa-p-607.html



2x Opakowanie Food Detective - test na nietolerancje pokarmową

Czas wysyłki **Zadzwoń 32 720 62 10**

Opis produktu

Test na nietolerancje pokarmowe do samodzielnego wykonania. Szybki i wiarygodny, sprawdza reakcje organizmu na 59 produktów żywnościowych na podstawie próbki krwi pobranej z palca. Pozwala określić produkty pokarmowe powodujące nadprodukcję przeciwciał typu IgG. Wyniki w badaniu Food Detective pojawiają się po zaledwie 40 minutach. Wyniki testu mogą być podstawą do dostosowania diety. Odstawienie pokarmów wykazujących pozytywną reakcję może polepszyć samopoczucie już nawet po kilku dniach

Food Detective jest testem jakościowym.

Długotrwałe choroby, o podłożu trudnym do zdiagnozowania mogą mieć swoją przyczynę w nietolerancji pokarmowej. Jest ona niewłaściwą reakcją organizmu na składniki pewnych pokarmów, co samo w sobie może objawiać się na wiele sposobów. Niektórzy będą mieć tylko jeden objaw, np. ostre bóle głowy, podczas gdy u innych objawi się to zespołem jelita drażliwego, migrenami, problemami skórnymi czy niedomaganiami układu oddechowego. Symptomy występowania nietolerancji pokarmowej występują po kliku godzinach lub nawet kilku dniach od spożycia wybranych produktów i mogą trwać tygodniami.
Nietolerancja pokarmowa charakteryzuje zwiększoną ilością przeciwciał typu IgG produkowanych we krwi przeciwko problematycznym pokarmom. Ocenia się że problem dotyczy nawet 45% populacji. Część pacjentów posiadających zdiagnozowaną nietolerancję pokarmową, po odstawieniu problematycznych pokarmów, odnotowuje pozbycie się objawów, które doświadczała praktycznie przez całe dotychczasowe życie. Odstawienie najczęściej trwa 3 miesiące, a po tym okresie problematyczne pokarmy mogą być spożywane sporadycznie bez negatywnych konsekwencji.

Food Detective™ jest testem do samodzielnego wykonania, który możesz wygodnie przeprowadzić we własnym domu. Nie musisz iść do lekarza ani czekać tygodniami na wyniki badań z laboratorium. Trudno sobie wyobrazić, by użycie tego testu mogło być jeszcze prostsze, skoro otrzymujesz szczegółowy przewodnik, który ma pomóc ci przeprowadzić bardzo prosty zabieg.

Tacka do przeprowadzania badania ma pola pokryte wyciągami z białek występujących w pokarmach. Po pobraniu niewielkiej próbki krwi z opuszka palca i rozpuszczeniu jej w roztworze trzeba ją wylać na tackę. W kolejnych etapach badania, używając odpowiednich odczynników, identyfikujemy obecność przeciwciał pokarmowych w miejscach, gdzie na tacce pojawiły się niebieskie plamy. Porównanie z załączonym planem umieszczenia próbek żywności pozwoli dowiedzieć się, jakie pokarmy źle tolerujesz.

Alergia pokarmowa to nie to samo co nietolerancja pokarmowa.
Obydwa terminy są często mylone. Przy standardowej alergii pokarmowej (jak alergia na orzeszki ziemne, czy skorupiaki) po spożyciu określonego pokarmu występuje zazwyczaj ostra i natychmiastowa reakcja układu immunologicznego. Objawy nietolerancji pokarmowej są rozłożone w czasie i mają miejsce od kilku godzin do kilku dni od spożycia pokarmu. W przeciwieństwie do nietolerancji, alergie pokarmowe diagnozuje się u niewielu pacjentów (ok. 2.5% populacji).

Test Food Detective bada reakcje organizmu na 59 produktów żywnościowych podzielonych na 46 grup:

- Zboża: kukurydza, pszenica durum, gluten, ryż, pszenica, żyto, owies.
- Orzechy i strączkowe: migdały, orzechy brazylijskie, orzechy cashew, ziarno kakaowca, orzechy włoskie, orzeszki ziemne, groch, soczewica, fasola, soja.
- Mięsa: wołowina, kurczak, baranina, wieprzowina.

- Ryby i owoce morza: mięso ryb słodkowodnych (łosoś, pstrąg), skorupiaki (krewetka, krab, homar, małż jadalny), tuńczyk, białe mięso ryb (łupacz, dorsz, flądra)
- Warzywa: brokuły, kapusta, marchewka, seler, ogórek, ziemniak, por, papryka (czerwona, zielona, żółta).
- Owoce: jabłko, czarna porzeczka, grejpfrut, melon (cantalupa i arbuz), oliwki, pomarańcze i cytryny, truskawki, pomidory.
- Inne: jajko (całe), mleko krowie, czosnek, imbir, grzyby, herbata, drożdże.

Do zestawu dołączona jest instrukcja przeprowadzenia testu w języku polskim oraz przewodnik.

Zawartość:
2x Zestaw Food Detective,